SPEED FAST TIME TABLE

	1 1day		2 2day		3 3day		4 4day		5 5day		6 6day		7 7day	
	item	place	item	place	item	place	item	place	item	place	item	place	item	place
AM 09：00											スムージー		最終計測	体育館
AM 10：00													回復食(5 分粥)	食事会場
AM 11：00							サプリ補給・計測	スタッフ部屋						
PM 12：00			ジム	ジム・測定	ジム	ジム・測定	レンタル手続き		ジム	ジム・測定	ジム	ジム・測定	チェックアウト	
PM 13：00	ホテル集合	琵琶湖マリオット	移動		移動	ゴルフ場へ	マウンテンバイクにて 琵琶湖の下側 約 40km の旅		移動	ゴルフ場へ	移動			
PM 14：00	ガイダンス・遺伝子検査 計測・姿勢チェック 柔軟体操	スタッフ部屋	テニス	テニスコート	ゴルフハーフ	琵琶湖レイクサイド GC 中コース	三井寺にて座禅体験		ゴルフハーフ	琵琶湖レイクサイド GC 中コース	テニス	テニスコート		
AM 15：00	サプリ補給 チェックイン	各自部屋へ				14:04/14:11 スタート				14:04/14:11 スタート				
PM 16：00	ジム	ジム	呼吸法･セルフ整体など	体育館	移動				移動		プール	プール		
PM 17：00					バスケ・バトミントン・ 卓球など	体育館			プール	プール	大浴場・サウナ			
PM 18：00	プール	プール	プール	プール			プール	プール	大浴場・サウナ		回復食(湯豆腐)	食事会場		
PM 19：00	大浴場・サウナ		大浴場・サウナ		大浴場・サウナ		大浴場・サウナ		回復食3 分粥	食事会場	サプリ補給・計測	スタッフ部屋		
PM 20：00	サプリ補給・計測 順に整体	スタッフ部屋	サプリ補給・計測 順に整体	スタッフ部屋	サプリ補給・計測 順に整体	スタッフ部屋	サプリ補給・計測 順に整体	スタッフ部屋	サプリ補給・計測 順に整体	スタッフ部屋	順に整体			
PM 21：00														